



Согласовано:  
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.  
09.09. 2025 г.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Калмыковская СШ»**

**7 день**

| №<br>рецеп-<br>-туры | Прием пищи, наименование блюда                                                                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энерг.<br>ценн.,<br>ккал |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------------|
|                      |                                                                                                          |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углев<br>оды, г |                          |
| Завтрак              |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| №174                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>РИСОВАЯ                                                                          | 200             | 5,7              | 9,8        | 41,2            | 284,5                    |
| №397                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                                          | 200             | 3,9              | 3,3        | 16,7            | 113,2                    |
| №6                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                                                         | 10              | 0,1              | 7,3        | 0,1             | 74,8                     |
| 5                    | БАТОН                                                                                                    | 30              | 2,3              | 0,9        | 15,4            | 78,6                     |
|                      | Итого за прием пищи:                                                                                     | 440             | 12,0             | 21,3       | 73,4            | 551,1                    |
| II Завтрак           |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| №368                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                                                                   | 100             | 0,4              | 0,4        | 9,5             | 45,6                     |
|                      | Итого за прием пищи:                                                                                     | 100             | 0,4              | 0,4        | 9,5             | 45,6                     |
| Обед                 |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 1,2,3,<br>4,5        | Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 50              | 0,8              | 0,1        | 4,4             | 21,4                     |
| №82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                                                              | 200             | 2,3              | 2,2        | 16,2            | 94,4                     |
| №305                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                                                                               | 70              | 11,5             | 11,6       | 11,5            | 197,7                    |
| 165                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                                                               | 150             | 8,4              | 6,3        | 38,3            | 248,8                    |
| №393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                                            | 180             | 0,2              | 0          | 13,7            | 55,8                     |
| 6                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                           | 30              | 2,3              | 0,2        | 15,1            | 71,0                     |
| 7                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                              | 30              | 2,0              | 0,3        | 12,7            | 61,2                     |
|                      | Итого за прием пищи:                                                                                     | 710             | 27,5             | 20,7       | 111,9           | 750,3                    |
|                      | Всего за день:                                                                                           |                 | 39,9             | 42,4       | 194,8           | 1347,0                   |